

## **Fixpunkt e. V. Berlin**

A Berlino circa 8000 tossicodipendenti fanno uso di sostanze stupefacenti per via endovenosa, 3000 dei quali in terapia con metadone. Tra questi ultimi l'uso contemporaneo di altre sostanze, come alcool, cocaina, o sostanze reperibili con ricetta medica (anfetamine, benzodiazepine, ecc.) è molto frequente e nella maggior parte dei casi anche il contatto con la "piazza" non viene interrotto.

L'ambiente della droga a Berlino è frammentato in molte piccole "piazze" di spaccio, alcune delle quali si offrono anche al consumo sul posto (giardinetti pubblici ecc.), con una frequenza approssimativa di circa 60 persone al giorno; nella maggior parte dei casi, accanto al consumo in ambienti privati, l'uso di droghe avviene in luoghi appartati quali toilette e parcheggi pubblici, cabine telefoniche o ruderi abbandonati dove le condizioni igieniche sono spesso catastrofiche.

**Fixpunkt e.V.** è un'organizzazione senza scopo di lucro e non governativa. Seguendo le metodologie della Riduzione del Danno si propone negli obiettivi:

- il miglioramento delle condizioni di vita e di salute delle persone che vivono una stato di tossicodipendenza, e in special modo di coloro che risultano essere HIV-positivi, hanno contratto l'epatite o altre malattie infettive;
- la riduzione del rischio di contagio di malattie infettive attraverso misure preventive specifiche;
- promozione e sostegno di attività di auto-aiuto.

„Fixpunkt e.V.“ coordina attualmente due progetti:

### **Bar autogestito "Druckausgleich"- Kontaktladen**

Un luogo d'incontro autogestito da e per ex-tossicodipendenti in trattamento di sostituzione (Metadone, polamidone..) con la collaborazione di due assistenti sociali. Il locale si trova nel quartiere di Kreuzberg – nel quale vivono il maggior numero di tossicodipendenti e in cui si trova una delle piazze più note nel „giro“ di Berlino: Kottbusser Tor.

Il locale offre la possibilità di far colazione a prezzi modici, d'incontrarsi per diversi gruppi d'auto-aiuto, di organizzare attività ricreative varie e tornei sportivi; vi si possono scambiare siringhe e ricevere profilattici gratuitamente; vi si trovano tra le altre cose, una lavatrice, un computer collegato ad Internet e una macchina da cucire, libri e materiale d'informazione vario.

Una volta alla settimana un avvocato offre consulenza legale e gli operatori sociali assicurano assistenza psicosociale per problemi inerenti la tossicodipendenza e la terapia di sostituzione. Per coloro poi che hanno pene da scontare, esiste la possibilità attraverso il lavoro nel bar o la preparazione delle scatolette per i distributori automatici (contenenti siringhe, aghi, profilattici ecc), di svolgere lavoro socialmente utile, alternativo al carcere o alla pena pecuniaria.

### **Unità di Strada „Mobilix“**

L'Unità di Strada è presente nei luoghi più a rischio della città, cioè nelle „piazze del giro“, le strade della prostituzione e così via. Muovendosi ormai da più di 10 anni sulle strade di Berlino, è diventata un punto di riferimento fondamentale per coloro che vagano dietro le quinte della „normale società“. Grazie all'immediatezza del contatto, l'intervento a bassa soglia permette di attuare un lavoro di prevenzione molto efficace, con chi non può o non vuole rinunciare all'uso di droghe. Il rispetto di questa realtà è presupposto del nostro lavoro.

L'UdS è composta da quattro Camper. Uno – il Camper Prevenzione - è attrezzato per accogliere al suo interno chi vuole ristorarsi un pó bevendo un té, un caffè, mangiando un panino; gli

operatori del Camper offrono consulenza psicosociale, informando e favorendo (accompagnandoli anche personalmente se necessario) l'accesso dei TD (tossicodipendenti) alle strutture di cui necessitano (centri di prima accoglienza, centri terapeutici ecc.), a volte prestando solo ascolto a chi ne ha bisogno; nel Camper si può ricevere materiale informativo specifico (Flyer di Safer-Use, Safer-Sex ecc.), si può effettuare lo scambio di siringhe usate con delle nuove e si può usufruire della distribuzione gratuita di profilattici.

Gli altri due Camper sono di tipo medico, nati come progetti-modello innovativi documentati scientificamente. In uno si effettuano consulenza e cure mediche gratuite in casi di ascessi, ulcere, bruciature ecc., eventualmente l'invio e/o l'accompagnamento in strutture ospedaliere. Nell'altro, dal 1996 al dicembre 2000 nel quadro di un progetto per la Prevenzione della diffusione delle Epatiti, era possibile accanto alla consulenza medica, effettuare prelievi e analisi del sangue ed eventuali vaccinazioni contro le epatiti A e B. Oggi, alla fine del progetto, non si effettuano più prelievi ma si continuano le vaccinazioni.

Nel gennaio 1999 nello stesso Camper è iniziato il progetto „Corso di Primo Soccorso e NALOXON in caso di overdose“ (Naloxon=Narcan) che prevede corsi di Pronto Intervento per casi di overdose in cui un medico mostra le tecniche della respirazione bocca a bocca e del massaggio cardiaco e distribuisce poi ad ogni partecipante -*user only*- una scatoletta contenente il Naloxon e l'occorrente per iniettarlo. Il Naloxon in Germania si può avere solo dietro prescrizione medica. Dal gennaio 2002 è attivo un camper dentistico per il trattamento del mal di denti e per offrire informazioni sulla profilassi e corretta pulizia di denti e gengive, che distribuisce anche materiale (dentifricio, spazzolini, ecc.) e che mettono in comunicazione e avviano i pazienti a studi medici dentistici locali.

### **Alcuni dati sul nostro lavoro:**

#### **Distributori automatici di siringhe, in funzione a partire dall'anno 1988**

13 distributori automatici in otto diversi quartieri di Berlino (Kreuzberg, Schöneberg, Tiergarten, Charlottenburg, Spandau, Mitte, Neukölln, Wedding).

150.000 pacchetti venduti ogni anno (a secondo del luogo, da un minimo di 10 ad un massimo di 150 al giorno)

I pacchetti contengono: due aghi, due siringhe, due batuffoli imbevuti d'alcool OPPURE due differenti profilattici OPPURE acqua distillata, acido ascorbico e crema per la pelle

#### **Camper Prevenzione ( 2 veicoli in funzione a partire dagli anni 1991 e 1996)**

2 veicoli, operanti in quattro quartieri di Berlino (Kreuzberg, Schöneberg Tiergarten, Charlottenburg),

9 tumi, 5 giorni la settimana, in 5 differenti luoghi

Servizi offerti: scambio di siringhe, offerta di profilattici, bevande, cibo, vestiario, informazioni e consulenze.

#### **2001:**

14.000 visitatori

6.800 contatti per scambio di siringhe (200.000 aghi, 80.000 siringhe, 90.000 batuffoli con alcool, 22.000 profilattici)

oltre 2.000 contatti relazionali

oltre 550 counseling

La gestione dei distributori automatici e il lavoro die Camper sono realizzati da 5 assistenti sociali, 2 assolvanti il servizio civile e circa 10 volontari

### **Camper Sanitario, in funzione dall'anno 1993 ( condotto come progetto modello con valutazione scientifica durante i primi due anni)**

1 veicolo, operante in quattro quartieri (Kreuzberg, Schöneberg, Tiergarten, Charlottenburg)  
5 turni, 4 giorni la settimana, in 4 differenti luoghi  
Servizi offerti: informazioni e trattamento medico ( specialmente relativi ad infezioni che si contraggono facendo uso di droghe).  
3.000 interventi ogni anno  
Ad ogni turno sono presenti una delle due Infermiere Professionali del Team di Mobilix che lavorano part-time ed un Medico dei 10 Liberi Professionisti che collaborano con l'associazione.

### **Camper del progetto „Corso di Primo Soccorso e NALOXON in caso di overdose“operante dal dicembre del 1998**

1 veicolo, operante in un quartiere (Kreuzberg)  
1 turno, 1 luogo fisso  
Previo appuntamento il corso viene tenuto anche in altre strutture (carceri, strutture di disintossicazione, strutture di consulenza).

Progetto-Modello. Obiettivi: rafforzare le conoscenze delle tecniche di Pronto Soccorso in caso di overdose; rafforzare le capacità d'autoaiuto; esplorare le possibilità di distribuzione del Narcan.  
Servizi offerti: corsi di Pronto Soccorso e distribuzione di Naloxon nel Camper *-users only-*; corsi di Pronto Soccorso dietro appuntamento senza distribuzione di Naloxon per operatori sociali che lavorano nell'ambito della tossicodipendenza e per tossicodipendenti in Istituti di pena.

#### Dic. 1998 – Dic. 2001

1134 partecipanti ai corsi di Pronto Soccorso in strutture varie (760 operatori professionali, 374 tossicodipendenti)  
223 partecipanti al progetto del Naloxon (solo Tossicodipendenti a cui é stato distribuito il Naloxon)  
88 applicazioni riportate agli operatori del Naloxon dato in consegna

I corsi e la distribuzione del Naloxon vengono effettuati dal medico responsabile del progetto, che é impiegato part-time dall'associazione.

### **Progetto „Epatiti”**

-

Obiettivi: ridurre la diffusione delle epatiti  
Servizi offerti: informazioni concernenti le epatiti, vaccinazione contro le epatiti A e B

#### 1996 – 2000

701 analisi del sangue  
554 pazienti risultati idonei alle vaccinazioni  
415 che hanno iniziato le vaccinazioni

255 che le hanno portate a termine  
collaborazione dei pazienti( intesa nel senso di percentuale di pazienti che hanno concluso le  
vaccinazioni) pari al 61,4%.

#### A partire dal 2001

Proseguimento delle attività di consulenza e vaccinazione contro le epatiti A e B  
Schema di vaccinazione breve (contro le epatiti A e B; secondo lo schema: 0 – 7 – 21 giorni, e  
richiamo della vaccinazione dopo 12 mesi).

Obbiettivi:

Il raggiungimento di una immunità sufficiente per la categoria ad alto rischio dei consumatori di  
droga per via intravenosa, dopo soli 28 giorni (anziché dopo 6 mesi).

Il controllo della difesa immunitaria della vaccinazione in tempi brevi.

L'incremento della collaborazione dei tossicodipendenti al fine di concludere la vaccinazione.

#### **NUOVO: Camper dentistico**

In funzione a partire dal gennaio 2002 (al momento il servizio é provvisorio, condotto con mezzi  
modesti):

1 veicolo, operante in 2 luoghi diversi

2 turni alla settimana, in 2 luoghi differenti

Servizi offerti: trattamento di emergenza del mal di denti, controllo dentistico, cura, eliminazione  
del tartaro. Consulenza e informazione riguardante il corretto trattamento di profilassi e pulizia  
dei denti.

Distribuzione di materiale per la pulizia dei denti e delle gengive (spazzolini, dentifricio, ecc.)

Invio dei pazienti a studi dentistici locali

I servizi vengono offerti da un medico dentista che lavora come libero professionista e viene  
pagato a ore dall'organizzazione.

Stiamo studiando possibilità di ulteriore sviluppo di questo progetto.