







Tipps zum Sniefen




Sniefen ist eine Alternative zum Spritzen, wenn...

-  ...Entzugssymptome es Dir schwer machen, eine Vene gut zu treffen
-  ...Deine Venen eine Pause brauchen
-  ...keine sterilen Spritzen und Kanülen verfügbar sind
-  ...Du keine Überdosis riskieren willst
-  ...Du Heroin nicht rauchen möchtest oder kannst
-  ...der Konsum schnell und unauffällig erfolgen muss

Zum Sniefen brauchst Du:

- ✓ Taschentuch zum Nase säubern
- ✓ Saubere Unterlage (laminierte Plastikkarten sind hart genug und leicht zu reinigen)
- ✓ Plastikkarte zum Zerkleinern des Pulvers (je feiner, desto besser)
- ✓ einen sauberen Strohhalm ohne scharfe Kanten (abschmelzen)
- ✓ Wasser oder Kochsalzlösung zur Nasenpflege

 Die Wirkung tritt nach 5-15 min ein. -- Die Gefahr einer Überdosis ist viel geringer als beim Spritzen.
Benutze stets dein eigenes Röhrchen. -- Du brauchst mehr Heroin als beim Spritzen.



Um Scharfe Kanten zu entfernen, Röhrchen heiß machen.



Danach vorsichtig, z. B. auf einer Karte abdrücken.



Zur Desinfektion eignet sich ein Alkoholtupfer.



Plastikkarte zum Zerkleinern des Pulvers, je feiner desto besser.