



Blutstillung

Vor dem Spritzen:

STOPP BLUTVERLUST!



So geht's richtig:

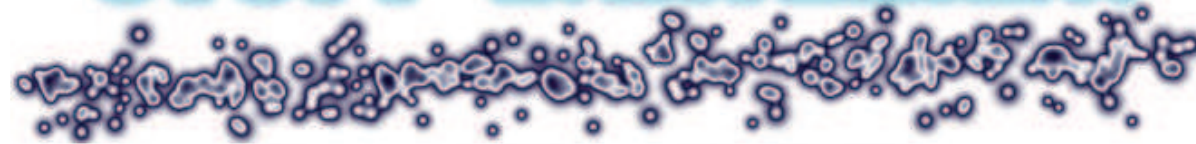
- 1.** Nach dem Rausziehen der Spritze trockenen Zellstofftupfer auf die Einstichstelle drücken.
- 2.** Das ganze 2 bis 5 min lang aushalten.
Den Arm nicht beugen.
- 3.** Bei stärkerer Blutung neuen Tupfer nehmen.



Hautdesinfektion

Vor dem Spritzen:

STOPP BAKTERIEN!



So gehts richtig:

- 1.** Benutze so viele Alkoholtupfer wie Du brauchst.
Damit deine Haut gründlich reinigen. Kräftig wischen.
- 2.** Einen frischen Alkoholtupfer für die Einstichstelle.
Einmal in eine Richtung wischen.
- 3.** Trocknen lassen.