

# Safer Snorting



## **Kilka wskazówek odnośnie „wciągania”:**

- Wirusem zapalenia wątroby typu C (WZW C) można się zarazić poprzez używanie zużytych rurek do wciągania.
- WZW C łatwiej jest się zarazić niż HIV i występuje o wiele częściej!!
- Także niewielkie ilości wysuszonej krwi mogą spowodować zarażenie.

## ***Ochrona przed zakażeniem nie jest trudna!***

- Używaj czystych podkładek. Nawet możesz powierzchnię, którą używasz zdezynfekować, przecierając ją gazikiem nasączonym w alkoholu.
- Używaj zawsze swojej rurki.
- Nie dawaj swojej rurki innym ludziom.
- Ostre krawędzie mogą uszkodzić twoje błony śluzowe.
- Nie używaj swoich banknotów, one są nośnikami zarazków.
- Pielęgnuj błonę śluzową nosa. Po „wciąganiu” przepłucz sobie nos.

### **Szybki test na WZW C:**

Infos: [www.testit-berlin.de](http://www.testit-berlin.de), 0157 - 82 - 8378 48, [test@testit-berlin.de](mailto:test@testit-berlin.de)

**Fixpunkt e. V.:** [www.fixpunkt.org](http://www.fixpunkt.org)